



2 - Aspen - Populus Tremula - Pioppo Tremolo

"... Paure vaghe per le quali non possono essere fornite spiegazioni e giustificazioni. Il paziente può essere terrorizzato da qualcosa di terribile che starebbe per accadere, anche se non è in grado di dire di cosa si tratti. Queste paure vaghe lo ossessionano talvolta giorno e notte ma non trova il coraggio di parlarne con nessuno. Questi malati temono spesso di dichiarare agli altri i loro disturbi..."

Dott. Edward Bach

IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:

- Per chi è sempre inquieto e vive nell'attesa che possa capitare qualcosa di brutto.
- Per chi sente sulla propria pelle i tormenti del mondo.
- Per chi non riesce a controllare i propri fantasmi, ha paura di non si sa bene cosa, non riesce a collocare razionalmente le sue paure.
- Per chi ha una sensibilità straordinaria, sente e vede ciò che altri non sentono e non vedono.
- Per chi ha paura delle proprie sensazioni fino alla superstizione.

IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:

Proteggerci dalle influenze negative esterne, di ritrovare equilibrio e fede, di utilizzare maggiormente la razionalità. Inoltre permette di accettare le doti che abbiamo senza averne paura e quindi di addentrarci in livelli più sottili e di poter utilizzare questo strumento. Ritrovare gioia e serenità. Così ritorna alla luce il talento di Aspen: La SENSIBILITA' ESTREMA che permette di recepire informazioni sul mondo circostante.

DUE NOTIZIE SULLA PIANTA

Il Pioppo Tremolo è un albero sottile, slanciato con fusto lungamente nudo, alto fino a 15 metri, con la corteccia liscia e di colore argentea. Le foglie sono di forma ovale, con bordo dentato, il picciolo è lungo e appiattito. Questa è la ragione per cui le foglie sembrano muoversi continuamente e questa è la ragione per cui, anche se le specie di pioppi sono tante, è facilmente riconoscibile... provate a fermarvi sotto un tremolo in un giorno senza vento... E la leggenda? Narra che la Croce di Cristo fu fatta con il legno di quest'albero ed il solo ricordo di quel fatto farebbe ancora tremare di angoscia il pioppo.



3 - Beech - *Fagus Sylvatica* - Faggio

"... Per quelli che provano il bisogno di vedere più bontà e bellezza in tutto ciò che li circonda e benchè molte cose possano apparire loro sbagliate, sanno discernere quanto c'è di buono. Questo per essere più tolleranti, più indulgenti o per meglio comprendere le diverse vie imboccate da ogni individuo per arrivare alla propria perfezione finale..."

Dott. Edward Bach

IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:

- Per chi è intollerante e ha un eccessivo senso critico
- Per chi si sente forte nell'essere arrabbiato.
- Per chi riesce a vedere solo cose negative e no lascia mai filtrare la luce del mondo su di sé.
- Per chi ha sofferto molto e si è chiuso in se stesso diventando, per difesa, critico e reattivo .
- Per chi è bloccato nei sentimenti e nelle emozioni, è incapace di immedesimarsi negli altri.
- Per chi vede negli altri i difetti che non riesce a vedere in sé.

IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:

Beech ci aiuta a riaprirci al mondo, ci insegna ad accettare i nostri difetti e a diventare tolleranti con noi stessi e con chi ci circonda. E' come se ci ricordasse che ognuno ha qualcosa da donarci, da insegnarci. Apre la mente a più ampie scale di giudizio trasformando il criticismo in comprensione. Così ritorna alla luce il talento di Aspen: LA TOLLERANZA, la capacità di osservazione.

DUE NOTIZIE SULLA PIANTA

Il Faggio è un albero maestoso, con tronco spoglio e una chioma fitta che lascia filtrare poca luce e acqua impedendo la crescita del sottobosco. Le foglie sono larghe, ovali e frastagliate. Ma a chi di noi serve la descrizione di questa pianta? E uno degli alberi più presenti nei nostri boschi, abbiamo dei faggeti meravigliosi che ci regalano posti magici in cui passeggiare e trovare funghi (Credo...io non ne trovo) e la legna per scaldarci d'inverno.