



4 – Centaury – Centaurium Umbellatum – Cacciafebbre

"... Buoni, tranquilli, gentili, sono persone estremamente ansiose di servire gli altri. Essi abusano e presumono troppo dalle loro forze. Il desiderio di assecondare il prossimo è così sviluppato che diventano più servi che aiutanti. La loro buona natura li porta ad assumere più lavoro di quello che gli spetta e così facendo, trascurano la loro particolare missione nella vita ..."

Dott. Edward Bach

IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:

- Per chi non sa dire di no, altruista per indole, per questo gli altri possono approfittare di lui.
- Per chi è sempre disponibile e dimentica di prendersi cura di se stesso e dei suoi bisogni.
- Per chi esaurisce tutte le proprie energie per eccesso di generosità senza ottenere nessun riconoscimento.
- Per chi copre la propria fragilità legandosi a persone forti che spesso lo sfruttano.

IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:

Arrivare ad affermare la nostra identità, così riusciamo anche dire di no, perché iniziamo a sentire anche i nostri bisogni. In questo modo non siamo più facilmente influenzabili, decidiamo in autonomia senza aver bisogno di riconoscimento.

Non cambia la nostra natura, ma la indirizza verso un fine più alto.

Così ritorna alla luce il talento di Centaury: Il SERVIZIO E L'OBEDIENZA, bontà e fratellanza.

DUE NOTIZIE SULLA PIANTA

Il Cacciafebbre è una piantina che cresce nei terreni aridi e asciutti, ai margini delle strade.

I timidi fiorellini rosa sono raccolti a ombrello sulla sommità della pianta, quasi a farsi forza. Fioriscono da maggio a settembre, ma si aprono solo con il bel tempo.

Basta fare un giro verso Poiano in Agosto....Possiamo ammirare questa delicata piantina lungo i fossi, attenzione però perché è ben nascosta nella vegetazione circostante.



*5 – Cerato – Cerato Stigma
Wilnottiana – Piombaggine*

*"... Per quelli che non dispongono
di sufficiente fiducia in se stessi
per fare quello che hanno deciso.
Essi chiedono costantemente
consiglio agli altri e sono spesso
fuorviati..."*

Dott. Edward Bach

IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:

- Per chi non ha fiducia in se stesso, dubita di ciò che pensa e chiede continuamente parere all'esterno.
- Per chi è troppo influenzabile e rischia di perdersi non dando ascolto alla propria voce interiore.
- Per chi è ipersensibile al giudizio degli altri.
- Per chi è dotato di grande intuizione e sensibilità, ma si sente diverso e ne ha paura.

IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:

Credere e provare a fare! Ad avere fiducia in noi stessi, ridona una tranquilla certezza e la possibilità di decidere da soli. Ci insegna ad andare controcorrente liberandoci delle convenzioni e dell'eccessivo conformismo.

Ridona voce ed energia ai sussurri della nostra anima.

Così ritorna alla luce il talento di Cerato: INTUIZIONE, VOCE INTERIORE (saggezza).

DUE NOTIZIE SULLA PIANTA

È un piccolo arbusto originario del Tibet. In Europa è coltivato solo nei giardini, può arrivare fino a un metro di altezza. Quando fiorisce si ricopre di fiorellini blu con sfumature viola.

E come mai Bach ha usato un fiore assente nella sua terra? Forse per potere spirituale tipico del paese di origine della pianta, luogo di saggezza e di interiorità? La risposta sta dentro la pianta, proprio come le risposte stanno dentro colui che ha bisogno del fiore....solo che non lo sa.