



*6 – Cherry Plum – Prunus
Cerasifera – Mirabolano
(Ciliegie selvatico)*

*... Paura di avere la mente
sovraffaticata, di perdere la
ragione, di compiere azioni
terribili e spaventose, non volute,
che si sanno essere sbagliate e
non si vogliono fare, ma che
tuttavia vengono alla mente, e
che si ha l'impulso di fare ...*

Dott. Edward Bach

IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:

- Per chi ha paura di perdere il controllo delle proprie azioni, paura di impazzire, scoppiare, picchiare, compiere brutte azioni.
- Per chi soffre di una grande cogestione mentale e non riesce a mettere a tacere il continuo lavoro della propria mente..
- Per chi è meticoloso e preciso, controlla fuori quello che non riesce a controllare dentro.
- Per chi è compresso, non esprime ciò che pensa.
- Per chi si sente spesso fuori luogo, diverso, teme di non potersi inserire nella società.

IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:

Rilassarci e a guarire la nostra mente riacquistando equilibrio psichico, ad accettare i lati negativi del nostro carattere senza lasciare che prendano il sopravvento. Ci induce a riconoscere la ricchezza del nostro mondo interiore liberando le energie positive che tutti abbiamo, anche se talvolta lo dimentichiamo.

Così ritorna alla luce il talento di Cherry Plum: L' EQUILIBRIO PSICHICO, distensione e abbandono

DUE NOTIZIE SULLA PIANTA

E' un piccolo albero dal tronco sottile e diritto con chioma rada e fiori bianchi. E' dopo l'inverno che vediamo anche i nostri boschi "chiazzarsi" di bianco, infatti è il primo albero a fiorire. I fiori bianchi e delicati annunciano la primavera e portano la speranza della rinascita.



7 - Chestnut Bud - Gemma di Ippocastano

... Per quelli che non traggono pieno vantaggio dall'osservazione e dall'esperienza e che impiegano più tempo degli altri ad apprendere le lezioni della vita. Mentre un'esperienza sarebbe già sufficiente per alcuni, per costoro ne sono necessarie parecchie prima che la lezione venga appresa. Sono dunque spiacevolmente sorpresi di rifare lo stesso errore in differenti occasioni quando una volta sarebbe stato sufficiente oppure quando l'osservazione degli altri avrebbe potuto risparmiare loro questi sbagli ...

Dott. Edward Bach

IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:

- Per chi non impara dall'esperienza, ricade sempre negli stessi errori e se ne sorprende anche.
- Per chi è spesso superficiale e passa da un'esperienza a un'altra senza fermarsi mai a riflettere e a guardarsi dentro.
- Per chi si considera sfortunato e pensa che il destino gli sia avverso.
- Per chi si innamora sempre della persona sbagliata, non per testardaggine ma per cecità.

IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:

Migliorare l'attenzione, l'osservazione e la metabolizzazione dell'esperienza. Ci apre gli occhi, mostrandoci che destino e sfortuna non c'entrano con le nostre difficoltà nel lavoro o nell'amore.. Riattiva la memoria e la vigilanza mentale così che ci possiamo domandare : " che cosa posso imparare da questo? "

Così ritorna alla luce il talento di Chestnut Bud: APPRENDIMENTO e ATTENZIONE.

DUE NOTIZIE SULLA PIANTA

Per questo rimedio non viene utilizzato un fiore ma una gemma di un albero, con la sua portentosa forza vitale. L'albero in questione è l'Ippocastano, pianta che conosciamo bene direi... chi non se lo ricorda, vada al parco giochi dei bimbi a Sologno per vederlo! Ma non ci posso credere che non lo abbiate presente... chi di noi non ha giocato con le castagne matte?