



*10 – Crab apple – Malus sylvestris – Melo selvatico*

*... E' un rimedio di depurazione.  
Per quelli che hanno  
l'impressione di avere in se stessi  
qualcosa di poco pulito.  
Apparentemente si tratta di  
qualcosa di poca importanza. Per  
altri può trattarsi di un disturbo  
più serio, che passa quasi  
inosservato accanto alla sola cosa  
sulla quale si concentrano.  
In entrambi i casi, l'individuo è  
ansioso di sbarazzarsi di questa  
cosa particolare che per lui è  
la più importante e gli sembra  
essenziale curare.  
Se la cura fallisce sono abbattuti.  
Essendo un purificatore questo  
rimedio risana le piaghe se il  
paziente ha ragione di credere  
che un qualunque veleno sia  
stato introdotto e debba essere  
espulso... ”*

*Dott. Edward Bach*

**IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:**

- Per chi ha un brutto rapporto con se stesso e con il proprio corpo, crede di avere dentro qualcosa di sporco, impuro.
- Per chi vive l'errore come una macchia indelebile.
- Per chi è ossessionato da un ideale di purezza e dalla pulizia, dai microbi e dall'igiene e per questo finisce per sviluppare delle vere e proprie fobie sia verso gli aspetti esterni e fisici che verso i pensieri.
- Per chi ha paura e vergogna della malattia.
- Per chi ha difficoltà con la sfera sessuale sentendosi inadeguato, sporco, macchiato.

**IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:**

Mettere a fuoco la nostra parte non accettata e proiettata all'esterno, dona consapevolezza della parte oscura, (che tutti abbiamo!) e l'errore non viene più vissuto come macchia o colpa. Ci fa recuperare il senso delle proporzioni e la capacità di visione dell'insieme piuttosto che l'attaccamento a un dettaglio. Ci rischiarà e ci purifica così che possiamo accettarci e amarci. Ridona un buon contatto con il corpo e con la sessualità .

Così ritorna alla luce il talento di Crab apple: PURIFICAZIONE E DEPURAZIONE.

**DUE NOTIZIE SULLA PIANTA**

Da questa varietà di melo derivano tutte quelle coltivate, cresce un po' ovunque nelle macchie e nelle radure, da aprile a maggio si ricopre di fiori bianco rosati a forma di cuore. Si parla di un rimedio depurativo, non a caso i suoi frutti forniscono un succo disintossicante. Come non accennare poi alla simbologia delle mele... così ricca e interessante! Pensiamo, per esempio, alla mela della conoscenza del Paradiso Terrestre o alla leggenda di Avalon, terra famosa per le sue belle mele...



*11 – Elm – Ulmus procera  
– Olmo inglese*

*... Per quelli che hanno un  
buen lavoro, seguono la propria  
vocazione e sperano di fare  
qualcosa di importante a  
beneficio dell'umanità.  
Nello stesso tempo possono  
attraversare periodi di depressione  
quando sentono che l'impresa  
in cui sono impegnati è troppo  
difficile e al di là del potere  
dell'essere umano... ”*

*Dott. Edward Bach*

**IN SINTESI PUO' ESSERE UTILE:**

- Per chi chiede troppo a se stesso ritrovandosi sfinito.
- Per chi non si tira mai indietro di fronte alle fatiche, alle imprese importanti, alle richieste altrui.
- Per chi si sente indispensabile e quindi vuole sempre essere al massimo delle sue potenzialità.
- Per chi si carica di responsabilità verso gli altri , ma dimentica quella verso se stesso.
- Per chi segue la sua anima, ma si identifica nel lavoro perdendo di vista i propri bisogni e i ritmi del proprio corpo.

**IL RIMEDIO RIARMONIZZA E CI AIUTA A:**

Riacquistare forza e coraggio nell'affrontare l'impossibile, riequilibrare il senso di responsabilità non facendoci più sentire indispensabili e quindi ad avere anche responsabilità di sé e del proprio ritmo. Imparare ad accettare i propri limiti. Inoltre ci ridona la forza per seguire la nostra vocazione con altruismo e sicurezza e con la capacità di dare ai problemi le giuste dimensioni.

Così ritorna alla luce il talento di Clematis: RESPONSABILITA' – Pronto ad affrontare l'impossibile.

**DUE NOTIZIE SULLA PIANTA**

E' un grande e maestoso albero dal tronco affusolato che fiorisce da febbraio ad aprile a seconda del tempo... i suoi fiori sono rossi. Quando lo si osserva esprime forza e tenacia e intensità di azione. Non riesco a dire dove possiamo trovarne degli esemplari nelle vicinanze del nostro paese, in particolar modo di questa varietà di olmo... magari è solo distrazione.